

## ONE TOKYO CHRISTMAS PARK RUN 2021

### 【イベント後/個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート(イベント2週間後まで)

※大会終了後2週間は記入をお願いします。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	12/26 (日)	12/27 (月)	12/28 (火)	12/29 (水)	12/30 (木)	12/31 (金)	1/1 (土)	1/2 (日)	1/3 (月)	1/4 (火)	1/5 (水)	1/6 (木)	1/7 (金)	1/8 (土)
1	咳(せき)・のどの痛みなどの風邪の症状がある														
2	鼻水、鼻づまりがある(アレルギーを除く)														
3	だるさ(倦怠感)・息苦しさ(呼吸困難)がある														
4	発熱の症状がある														
5	味覚・嗅覚異常(味・匂いがしない)														
6	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※アレルギーによる鼻水や鼻づまり、片頭痛等の原因が明らかな症状をお持ちの場合は該当しないとして✓を入れてください。

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し、その指示に従ってください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

もし新型コロナウイルス感染症の陽性判定が出た場合には、VOLUNTAINER事務局までご連絡をお願いいたします。